

ふくしえんだより

題 字 ふくしえんだより第1号より

第70号

〒070-0901 旭川市花咲町1丁目2232番地 TEL(0166)53-5781・FAX(0166)51-2409

支援員・授産事業直通 TEL(0166)54-8553・FAX(0166)54-8559

ホームページ【<https://kyokushinkai.or.jp/index.html>】e-mail【fukushit@potato.hokkai.net】

発行責任者 今 野 正 孝



新年あけましておめでとう
 ございます。
 旧年中は皆様の温かいご
 支援とご協力を賜りまし
 て、誠にありがとうございました。
 お陰さまで利用者、
 職員一同元気に新しい年を
 迎えることができました。
 今年も健康で、新しい一
 年が過ごせるよう努力して
 参りますので、皆様のなお
 一層のご支援と指導を宜し
 くお願い申し上げます。
 令和二年
 利用者・職員一同

主 な 記 事

★開園記念日の様子 2	★1年間のできごと 6
★各役員紹介 2	★各事業所の紹介（就労継続支援B型） 6
★キャリアパス研修 3	★各事業所の紹介（生活介護） 7
★決算報告 3	★各事業所の紹介（就労移行） 7
★栄養士より 3	★寄付金・寄贈品披露 8
★きたのまちより 4	★新任職員紹介 8
★きたのまちより 5	★編集後記 8

旭川旭親会 未来予想図

Asahikavakyokushikai future forecast map

第一の拠点・花咲町地区



第三の拠点・東旭川町地区



年頭のごあいさつ
社会福祉法人 旭川旭親会
理事長 今野正孝

新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、社会福祉法人旭川旭親会設立40年という節目にあたり、昨年の6月に総合施設長ならびに理事長という大役を仰せつかりました。

振り返りますと知的障害者通所授産施設旭川福祉園で25年、障害者支援センターきたのまちで15年の合計40年にわたって発達障害のある方々の支援をさせていただきました。

この間、初代の増澤英夫園長・二代目中田英作施設長、また理事長として大塚重親理事長・中田英作理事長のもと、法人の在り方について多くのことを学ばせていただきました。

この40年の経験を生かし、法人職員はもとより多くの方々からご協力を得て、本年度新たに東旭川地区においてグループホームを建設します。

この東旭川地区を第三の拠点とし、第一の拠点は花咲町、第二の拠点は宮前地区に置き、多くの事業を整備していくことを予定しています。

このように旭川旭親会は着実に成長しているところでありますが、さらなる40年後の目標として未来予想図を立ててみました。この未来予想図は、多難な未来が想定される2060年、法人設立80周年に向けた道しるべとなることでしょうか。

これからも、どんなに社会が急激に変化しても、決して自分を見失うことなく、着実に一步一步前進していきます。社会福祉法人旭川旭親会はこの将来構想を目指して、障害がある方はもちろんのこと、広く社会に認知される法人になれるように努力していく所存であります。

浅学非才な私ではありますが、これからも皆様方からのご支援ご鞭撻を引き続きいただけますことを心からお願い申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

社会福祉法人 旭川旭親会

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|------------|-------------|---------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| 理事 今野正孝 | 理事 中田英作 | 理事 守屋陽子 | 理事 生駒雅彦 | 理事 山田弘子 | 理事 米山隆子 | 理事 佐藤優幸 | 理事 加藤隆 | 理事 煙山千賀子 | 理事 山崎與吉 | 理事 大廣泰久 | 理事 石田雅敏 | 理事 稲田公要 | 理事 湯野信一 | 理事 萩原拓 | 旭川福祉園保護者の会 | 旭川福祉園利用者自治会 | 旭川旭親会 会長 仲条文月 | 旭川旭親会 副会長 高儀雪昭 | 旭川旭親会 副会長 長野智章 | 旭川旭親会 監査 古川幸路 | 旭川旭親会 監査 宮本光規 | 旭川旭親会 監査 田井竜人 | 旭川旭親会 監査 青木隆芳 | 旭川旭親会 美化委員長 | 旭川旭親会 行事委員長 |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|------------|-------------|---------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|-------------|

平成30年度 決算報告

社会福祉法人 旭川旭親会

(単位:千円)

貸借対照表の要旨

平成31年3月31日現在

科目	金額	科目	金額
資産の部		負債の部	
流動資産	125,291	流動負債	18,019
固定資産(基本財産)	166,969	固定負債	36,618
固定資産(その他の固定資産)	378,390	負債の部合計	54,637
		純資産の部	
		基本金	30,065
		国庫補助金等特別積立金	83,698
		その他の積立金	324,982
		次期繰越活動増減差額	177,268
		純資産の部合計	616,013
資産の部合計	670,650	負債及び純資産の部合計	670,650

資金収支計算書の要旨

事業活動計算書の要旨

(自)平成30年4月1日

(至)平成31年3月31日現在

科目	金額	科目	金額
就労支援事業収入	31,774	就労支援事業収益	31,774
就労支援事業支出	31,507	就労支援事業費用	31,774
就労支援事業活動収支差額	267	就労支援事業活動増減差額	0
事業活動による収入	267,939	サービス活動収益	267,868
事業活動による支出	258,532	サービス活動費用	266,135
事業活動資金収支差額	9,407	サービス活動増減差額	1,733
施設整備等による収入計	3,831	サービス活動外収益	0
施設整備等による支出計	6,885	サービス活動外費用	1,336
施設整備等資金収支差額	-3,054	サービス活動外増減差額	-1,336
その他の活動による収入	3,054	経常増減差額	397
その他の活動による支出	5,223	特別増減収益	3,831
その他の活動資金収支差額	-2,169	特別増減費用	4,124
当期資金収支差額合計	4,451	特別増減差額	-294
前期末支払資金残高	108,836	当期活動増減差額	104
		前期繰越活動増減差額	176,110
		当期末繰越活動増減差額	176,212
		その他積立金取崩額	3,055
		その他積立金積立額	2,000
当期末支払資金残高	113,287	次期繰越活動増減差額	177,267

キャリアパス研修 令和元年10月18日



令和元年度キャリアパス研修『リスクマネージメント』について研修を行いました。講師は有限会社オフィスブレイン代表取締役の佐々木様にご依頼を致しました。



大丈夫ですか？あなたの食習慣！

脂質異常症（高脂血症）-原因の8割は、生活習慣病-

栄養士 中井 真弓

血液中の脂質が増えすぎ、動脈硬化を起こしやすくなることで、心筋梗塞や脳卒中のリスクが高くなります。

「血液がドロドロの状態」、それが脂質異常症です。

脂質異常症は表立った症状はありません。血管が詰まっていると気づくのは、血管が75%閉鎖しないと症状がでないのです。

予防法は、脂質異常症の人だけでなく健康な人にも、ぜひ、おすすめします。

～予防法～

- ① 有酸素運動をしましょう
1日300kcal＝約10,000歩と言われています。
やや汗ばむぐらいの運動から始めるのが最適です。
ストレッチや筋力トレーニングをするとさらにgood!!
- ② 必ず朝食を食べましょう
昼食や夕食の食べ過ぎを妨げると同時に、肥満原因となる中性脂肪増えるのも防げます。
- ③ 食物繊維をたっぷり
食物繊維の多い食品（野菜やきのこ、海藻類、いも類など）を積極的に食べましょう
食物繊維にはコレステロールの吸収を妨げたり、急激な血糖値の上昇を抑えたりする働きがあります。
- ④ よくかんで食べましょう
2cm角程度の量を30回以上噛むように食べることによって、頭と顔の筋肉も鍛えることができます。
小顔効果や脳の活性化にもつながるほど、よく噛むということは良いこと尽くめです。
- ⑤ 脂っぽいものや甘い物は食べ過ぎないようにしましょう
脂っぽいものや甘い物をたくさん食べると肥満の原因になります。食べ過ぎには気をつけましょう。



どんなにダイエットをして痩せても、筋肉がついていないとリバウンドを起こします。そうならないよう食事と運動の両方が大切です。

障害者支援センター「きたのまち」の取り組み

きたのまち相談支援事業所

所長

高野 祐子

新年あけましておめでとうございます。

きたのまち相談支援事業所は、平成25年に相談支援専門員を2名配置し開設いたしました。障がいのある方が地域で生活するために利用する障害福祉サービスの計画を立てたり、利用するための関係調整をしたりする業務を担っています。地域で生活するためには欠かせないサービスですが、相談支援事業所及び相談支援専門員は全国的に不足し、旭川市においても同様の状況が続く課題となっています。

そこで、当法人としましては地域課題の解決に向け、平成31年4月より相談支援専門員を5名(3名増員)体制とし、相談支援事業所を強化・充実することといたしました。新たな体制の下、仮計画のまま障害福祉サービスを利用していた方々の本計画を立てると共に、家庭訪問によるモニタリングを丁寧に行ない、より安心できる支援体制の構築に努めてまいりました。制度上の課題もあり、相談支援事業を安定的に運営することの難しさを感じる毎日ではありますが、今後も法人全体で力を合わせて地域の課題に取り組み、障害福祉サービスを利用する方々が地域で安心して暮らせるように努力していきたいと考えております。



上川中南部障害者就業・生活支援センターきたのまち

センター長

加藤 浩二

新年あけましておめでとうございます。

平成21年4月に北海道(生活支援等事業)と北海道労働局(雇用安定等事業)から委託を受け、上川中部圏域(1市9町)と上川南部圏域(1市3町1村)を活動圏域として8名体制で運営しています。就職を希望する方や在職中の方等、相談者の抱える課題に応じて関係機関の連携のもと、就業面と生活面の一体的な支援を行い、安定して自立した生活を送ることが出来るよう職員一同活動を行っています。

今後においても、相談者の方々が住み慣れた地域で安心して就業生活が送れるよう、効果的な支援に向け努力してまいりたいと思います。本年もよろしくお願ひいたします。

北海道発達障害者支援道北地域センターきたのまち

コーディネーター

富士本 百合子

あけましておめでとうございます。

当センターは平成17年8月から北海道の委託を受けて、道北3振興局(上川・留萌・宗谷)を担当圏域として運営しています。機関支援と地域の体制づくりが主な業務内容です。今年度も研修会の開催や、地域連携のための協議会に参加しています。ご本人やご家族からの相談には、ご本人の支援者と連携して支援の組み立てを考えています。ご本人が地域で生活することを応援できるよう、一緒に支援体制を考えていきます。

また、研修事業として北海道強度行動障害支援者養成研修を実施し、支援者の養成や障害者虐待の防止に努めています。

担当者が代わり至らぬところもあるかと思いますが、発達障害のあるご本人やご家族への支援が充実するように力を尽くして参りたいと思います。本年もよろしくお願ひ致します。

【2019年4月～10月末時点の活動報告】

事業内容		実績	H30年度 同期実績
発達支援	実支援人数	75人	99人
	延支援人数	231件	324件
就労支援	実支援人数	19人	16人
	延支援人数	24件	28件
研修会関係	主催・共催	6回(499人)	5回(277人)
	講師派遣	15回(724人)	32回(1641人)
機関連携	主催・共催	5回	6回
	自立支援協議会等の参加	3回	8回
	連絡協議会への参加	19回	24回

【2019年4月～10月末時点の活動報告】

	身体	知的	精神	発達	難病	高次脳	その他	計
登録者数	40	359	187	70	3	0	16	675
新規求職者数	3	50	18	4	0	0	1	76
相談支援件数	86	1,709	1,348	647	0	1	25	3,815
職場実習の斡旋	0	36	6	2	0	0	0	44
就職件数	1	47	13	4	0	0	0	65
職場定着支援	25	318	68	17	0	0	2	430

旭川市職親会

事務局

垣内中 明



新年あけましておめでとうございます。

旭川市職親会は、障がいをもつ方々の就職と職場への定着を支援し、共に働き、共に暮らすことを願う様々な職種の事業主を中心として昭和 37 年に設立された団体です。旭川は全道で 17 か所ある職親会の中でも最も古く伝統と歴史のある職親会で、今年で 58 年目を迎えようとしています。

現在 136 名(法人・個人)の会員様のご協力、ご賛同をいただきまして社会福祉法人旭川旭親会、障害者支援センターきたのまちが中心となって運営しております。

昨年も会の 3 大行事である「総会・優良従業員表彰式、祝賀会」、「障がい者激励会」、「職場訪問研修会」を中心に、年 2 回の会報発行、障がい者雇用促進フェアや世界自閉症啓発デー、その他関連事業への協力など様々な活動を行なってまいりました。全道各地で会員数や会費の減少で苦しむ中、旭川市職親会が全道の中心となり各地に情報発信できるような会を目指して行きたいと考えております。

今後も、一人でも多くの事業主の方、ならびに趣旨にご賛同いただける団体および個人の方に会員となっていただけるよう活動してまいります。 本年もよろしくお願いいたします。



きたのまちジョブリハセンター

支援員

長尾明佳



新年あけましておめでとうございます。

きたのまちジョブリハセンターでは、昨年の5月から社会的自立に向けて、生活スキルに焦点を当てた支援プログラムを実施しています。生活スキル支援プログラムは、主に5つの活動から構成され、参加者が生活リズムや体調を自身で把握できるようにアプローチを行いました。具体的には、参加者に起床・就寝時間をメールで送信してもらったり、来所時の自分の体調についてチェックしてもらったりしました。

またセンターでは実際に生活スキルの獲得に向け、週1回の座学や調理実習も行いました。

生活スキル講座では、生活スキルの獲得だけではなく、講座のテーマに沿って参加者同士で話し合いをします。実際に参加者の方からは「他の人の生活を知ることができてよかった」との声が上がりました。

昨年に引き続き、参加者してよかった、楽しかったと思えるプログラムの実施に努めたいと思っております。

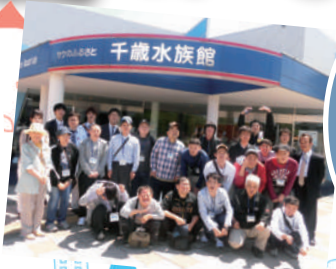
本年もよろしくお願いいたします。



1年間のできごと



町内清掃



1泊2日研修旅行
千歳水族館



スポーツ交流会



ソフトボール大会



2泊3日研修旅行
(高徳院) 鎌倉天仏



冬のレクリエーション
冬まつり



冬のレクリエーション
チョコレート作り



日帰り研修旅行
秩父別温泉
ちっぴ・ゆう&ゆ



福祉園まつり

就労継続支援B型



がんです。作業は紙袋のひも通しをがんばっています。お菓子の箱折りもがんばっています。実習では衣類の分別をしています。これからもがんばります。

利用者より 藤岡尚也さん

今年は記念すべき四十回目の研修旅行でした。僕は福祉園に入ってから、初めて旅行に参加し、二泊三日の東京旅行に行きました。デイズニーや長谷寺に行きました。とても楽しかったです。最終日は羽田空港で交通系電子マネーのPASMOを買いました。嬉しかったです。

利用者より 澁谷友規さん

今年度は、東旭川の農地では試行錯誤を繰り返して、レタスやほうれん草、オクラ等初めての野菜の栽培にも挑戦し、販売をする事ができました。委託作業でも新規開拓し、新たな作業にも取り組ませて

支援員より 支援係長 八代 瑞希

今年度は、東旭川の農地では試行錯誤を繰り返して、レタスやほうれん草、オクラ等初めての野菜の栽培にも挑戦し、販売をする事ができました。委託作業でも新規開拓し、新たな作業にも取り組ませていただきました。また施設外就労での活動が活き、利用者の方2名が就職(トライアル雇用を含む)して現在も頑張っております。今後皆様のご協力をいただきながら、利用者の方々の日々の成長をサポートし、個々の目標達成、工賃向上に尽力して参ります。合わせて、印刷物等のご用命は是非、『旭川福祉園』によりしくお願い申し上げます。

生活介護



利用者より 大山 将司さん

僕は、介護で箱とティッシュ・タオルの仕事を頑張っています。生活介護での生活は楽しいです。DVDを観たり、お菓子を作ったり、小行事で旭川空港に行つて飛行機を見てお土産を買うなどして楽しく過ごしています。今年もお仕事を頑張ります。

利用者より 岩本 千佳さん

私は、生活介護の皆と過ごすのが、楽しいです。レク活動の散歩が、好きです。皆とお話をしながら歩くのが、楽しく好きです。お仕事では、箱折の仕事が好きです。今年も生活介護の皆と頑張ります。

支援員より 支援係長 大泉 加奈

生活介護では、利用者さんと一緒に農作業を行っています。今年は、トマトジュース用のトマト作りを行いました。皆で草取りや芽掻き等の作業を頑張りと、とても美味しいトマトジュースを作る事が出来ました。また、サツマイモやカボチャ・ジャガイモ・玉ねぎ・ニンニク作りも行い販売しました。売り上げは、利用者さんに配分しています。

生活介護で作ったサツマイモやカボチャを使ってレク活動でカボチャ団子やサツマイモ館のお菓子作りを行い皆で美味しく頂きました。利用者さんが、楽しく皆で取り組める活動を今後も提供していきます。

就労移行

利用者より 柿崎 迅泰さん

就労移行に来て約9ヶ月が経ちましたが良かったのは利用者のおみなさんと職員の方で協力し合つて作業できたのと仲良くお話をした事です。

就労移行では箱折り作業と畑作業、就労プログラムを行っています。療育園の施設外就労で清掃作業の実習を行っている方もいます。

週に一度の就労プログラムでは就職に向けた勉強をして知識を身につけています。

これからも毎日仕事に通い、楽しく元気に過ごしていきたいです。

支援員より 支援係長 尾田 さほり

就労移行では、事業所の人と接する事で、他者との関係づくりやコミュニケーション等が緩和される事もあり、自己アピールや、自分を知る事が出来る様に精神面のサポート等を行っています。

利用者の皆さんが、自分で希望するプログラムも取り入れ、様々な就労プログラムを行っています。

また、施設外就労へ行く事で、就職に対しての意識を持てる様取り組んで頂いています。

農作業やトマトジュースの加工等も行い、体験や訓練を通して、自立や職業スキルの向上を目指しています。

今後も、就職した際に、働き続ける力や活躍する為の力を身につける事が出来る様にサポートしていきます。



福祉園トマトジュース



↑1ℓ750円で販売しています!

寄付金・協賛金・御祝金


岡田 喜篤 様	稚内信用金庫 末広支店様	安東 産業 様
松尾 彰久 様	東旭川農業協同組合様	ドル ック 様
中田 英作 様	飯塚 設備 様	成瀬 印刷 様
今野 正孝 様	旭川トヨペット花咲店様	MS パートナーズ 様
鴨崎 祐太 様	トヨタカローラ道北様	名鉄観光サービス 様
北海道療育園 様	日本防水総業旭川様	保険デザイナー 様
上川更生ハイム 様	中央 電 設 様	ホク カン 様
旭川手をつなぐ育成会様	旭 松 電 器 様	エイチケイエム紙商事様
神 正 木 建 様	H J K 様	ス ギ ヤ マ 様
花咲親睦会 様	日 東 石 油 様	カイロオフィス大雪様
旭川福祉園保護者の会様	北海道エネルギー 様	ヤクルト北北海道様
三 愛 冷 蔵 様	アール・ワン 様	きたのまち職員互助会様
旭川信用金庫 北星支店様	カシ ュ ナ 様	旭川福祉園職員互助会様
遠軽信用金庫 末広支店様	東洋オフセット 様	
北星信用金庫 旭川支店様	阿 部 商 店 様	ありがとうございます


寄贈品 (平成三十一年一月一日から令和一年十二月三十一日まで)


北海道コカ・コーラボトリング様	旭 川 防 災 様
豆・米の藤井 様	鴨 崎 祐 太 様
北海道療育園 様	島 尻 秀 男 様
北 海 製 麵 様	阿 部 商 店 様
すゞらん交通 様	稚内信用金庫末広支店様
高橋精肉店 様	保 険 デ ザ イ ナ ー 様
大和パッケージ 様	札幌この実会 様



新 任 職 員 紹 介


 昨年七月よりグループホームで勤務させて頂いております。利用者さんが安心して笑顔で暮らせるよう頑張っていきたいです。
 世話人 稲垣 澄江


 昨年十一月より厨房にて勤務しております。衛生に気を付け、美味しい食事提供を心掛けていきたいと思っております。
 調理員 荒木 敬子


 昨年の四月より勤務しております。まだまだ未熟者でたくさん迷惑をかけてはかりですが先輩方や利用者さんから学び成長できたいと思っております。
 支援員 西中 大地

編 集 後 記

昨年は、元号が「令和」に変わり、消費税率は10%となりました。軽減税率制度に当初は少々惑う部分もあつたかと思ひます。

今年は、何といつても東京オリンピック・パラリンピックが7月から始まります。楽しみにしている方も多いですね。また、昨年末頃、マラソン、競歩が札幌会場に決まりました。こちらも盛り上がりそうです。

さて、今年「子年」で変化や繁栄の年とも言われています。我々の法人も良い変化・繁栄出来る様、力を合わせて頑張りたいと思ひます。

【池田】



この「ふくしえんだより」は、旭川福祉園の利用者が印刷しました。